

お盆

正式には盂蘭盆会（うらぼんえ）と言い、夏に祖先の霊を祀る行事。

元々は旧暦の7月15日を中心としたものだったのですが、現在は月遅れにあたる8月15日が一般的になっています。

お盆には、先祖や亡くなった人達の精霊が道に迷わず帰って来ることができるように、13日の夕刻に盆提灯を灯し、庭先に迎え火として麻幹（あがら）を焚きます。14、15日は精霊は家にとどまり、16日の夜帰って行きます。今度は送り火を焚き、霊を送り出します。

京都の大文字焼きはご存知だと思いますが、これは正式には「五山の送り火」といいます。

これも、お迎えした先祖の霊をお送りする送り火です。現在行われているお盆は、本来の盂蘭盆会（うらぼんえ）と日本古来の五穀豊穰を祝う収穫祭、水紙祭などが合わさったものだと考えられています。



ま
ち
な
か
タ
イ
ム
ズ

**CGCグループお中元2017
予約受付中！！全国送料無料！！**

**CGCグループ夏ギフトの予約を受付けております！
7月10日（月）までに対象商品を申し込むと早期割引
を致します！
カウンター前にてパンフレットを置いてあるのでご自由
に御取り下さい。**

土用の丑の日ウナギのご予約承り中！

**7月25日（火）は土用の丑の日です！
当店のうなぎをご予約されますとサンユーカードにポイ
ントがプラスされます。是非ご利用下さい！**

**ご予約期間は7月22日（土）PM6：00まで
お渡し期間は7月23日（日）～7月25日（火）
PM7：00までとなっております。**



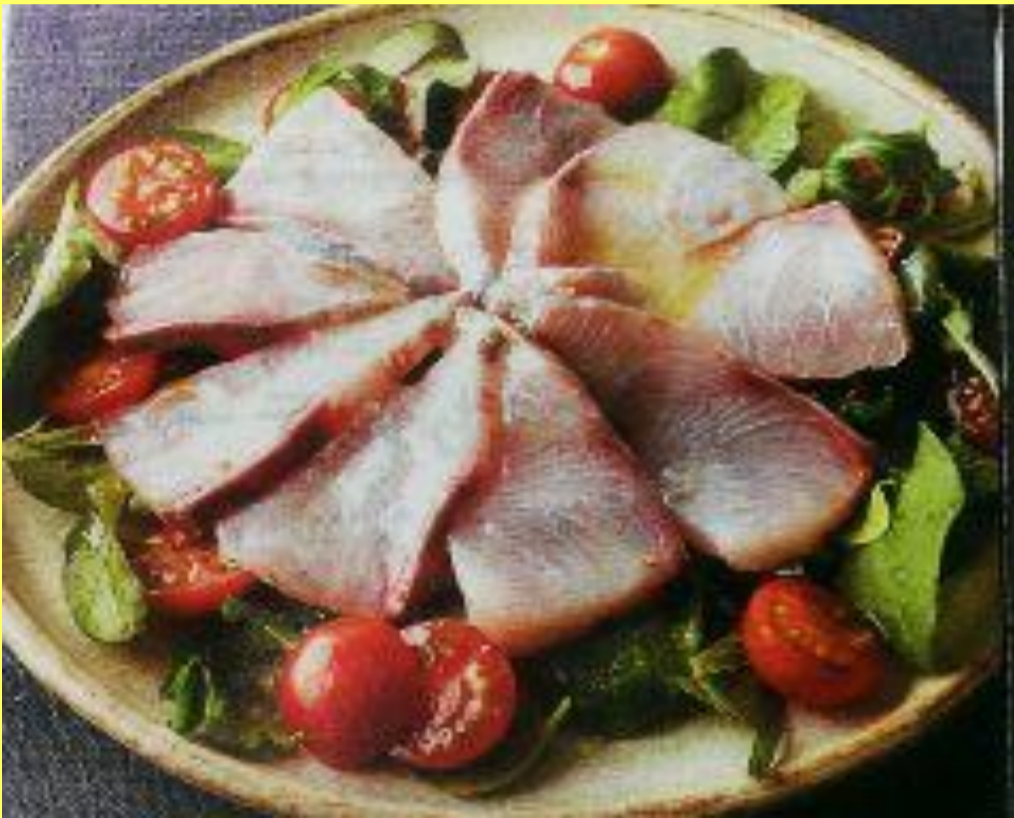
第30号
6月19日
号

～まちなかスタッフの今月の一品～

ふれ愛交差点の『Kitchen Everyday Recipe 365 -毎日のレシピ集-』からスタッフが一品チャレンジ!実際に作ってみました!
いばらきのおかずからも一品紹介!今回のメニューはこちら!

ふれ愛交差点から一品

(P.9)かんぱちのおかずサラダ



作者・ 櫻村チーフ

簡単で火を使わないので、
時短になります!

また、これから暑くなるので
レモンドレッシングでサッパ
リ食べやすいのでオススメです!!

〈料理の鉄人の一言〉

盛り付けがとても綺麗で、
レモンドレッシングなので
さっぱりしていて美味しそ
うです。

これからの夏にぴったりです
ね!

(P.15)かに玉あんかけ



作者 高野

初めてかに玉あんかけを作りました!

たまごの半熟の状態がいい感じ
で嬉しかったです!出来栄が良
かったのでまた作りたいです!!

〈料理の鉄人の一言〉

半熟の感じがとっても美
味しそうです!

あんかけを麺やご飯にか
けてもおいしそうですね。