



紅葉狩りの「狩り」って？



もうすぐ9月も終盤、
あっという間に10月がやってきますね！
多くの地域は、10月から11月に
紅葉の時期を迎えます。

「紅葉狩り」という言葉の意味は、
「紅葉を山などに見に出かけること」をいいます。
なのに「狩り」って、不思議ですよね。

実は「狩り」という言葉には、
狩猟・果物の収穫（イチゴ狩りなど）などに
使われる以外にも、「草花を眺めること」の
意味にも使われるのです。
紅葉狩りの「狩り」は、後者の意味を持っています。

ボーナスシール配布中！！

9月24日(土)までお買い上げ1,000円ごとに
1枚ギターシールを差し上げております。

シールがたまりますと、サンユーカードに
ポイントをプレゼントいたします！

ポイント交換日は24日(土)から26日(月)となっております。

また、19日(月)・21日(水)はシール2倍！
ぜひこの機会にポイントをためて
サンユーポイント券をお集め下さいませ！

サンユーカード会員様特別企画！

11月19日(土)石川さゆりコンサート

日立市民会館にて開催です！

チケット交換の際にはサンユーポイント券または、
ポイント券と現金にてお支払いいただけます。
10月10日(月)までサンユーストア各店にて
ご応募受付中です。

受け付けはサービスカウンターまで！
詳しくは店頭のパスターをご覧ください。
ご応募お待ちしております！

ま
ち
な
か
タ
イ
ム
ズ

第23号
9月19日
号



～まちなかスタッフの今月の一品～

ふれ愛交差点の『Kitchen Everyday Recipe 365 -毎日のレシピ集-』と、いばらきのおかずからスタッフが一品チャレンジ!実際に作ってみました!今回のメニューはこちら!

ふれ愛交差点から一品 (P.5)エッグカレーリゾット



作者・チェッカー 高倉
レトルトがなかったので、
カレー粉で作りました。
たまごが入ってるので、
まろやかな味で食べやす
かったです。煮込むだけ
なので忙しい朝にも作り
やすい一品です(^v^)

〈料理の鉄人の一言〉
簡単おいしいお手軽メニュー
です!朝食にも良いと思います
よ(^v^)朝食にカレーを食べる
とスパイス効果で体も頭も
シャキッとします!大リーグイ
チロー選手も朝食はカレーだ
そうですよ!

白髪ねぎおかがおにぎり



〈材料と作り方〉

●材料 (4人分)

ご飯…茶碗4杯 おかか…適量
白髪ねぎ(レッドポアロー)…適量
醤油…適量 大葉…8枚
のり…4枚

●作り方

- ①ボウルにご飯・おかか・白髪ねぎ・
醤油を混ぜて握る。
- ②大葉を2枚側面につけてのりをまく。

～完成!～