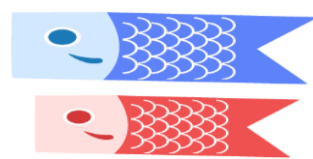


## こいのぼり



### 5月と言えば、鯉のぼり!

こいのぼりの風習は、江戸時代に武家で始まったとされています。

男児の出世を願って、家庭の庭先で

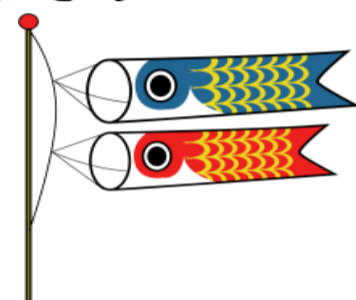
鯉に模した吹流しが飾られました。

端午の節句である旧暦の5月5日までの

梅雨の時期に飾られることから、

「草織(さつきのぼり)」とも

呼ばれています。



## ♡♡母の日について♡♡

現在のような日本の母の日の由来はアメリカの説からきたものと考えられます。

日本で初めての母の日を祝う行事が

行われたのは明治の末期頃で、

1915年(大正4年)に教会で祝われ始め、  
徐々に一般に広まっていきました。



## 母の日ギフト受付中!

お母さんに日頃の感謝を込めて

お花やギフトを送られてみてはいかがでしょうか!

当店では、5月2日までギフトを承っております。

早期割引は4月25日(月)まで

10%~25%引きと対象の商品がございます!

申込み受付はサービスカウンターまで!



まちなかタイムズ

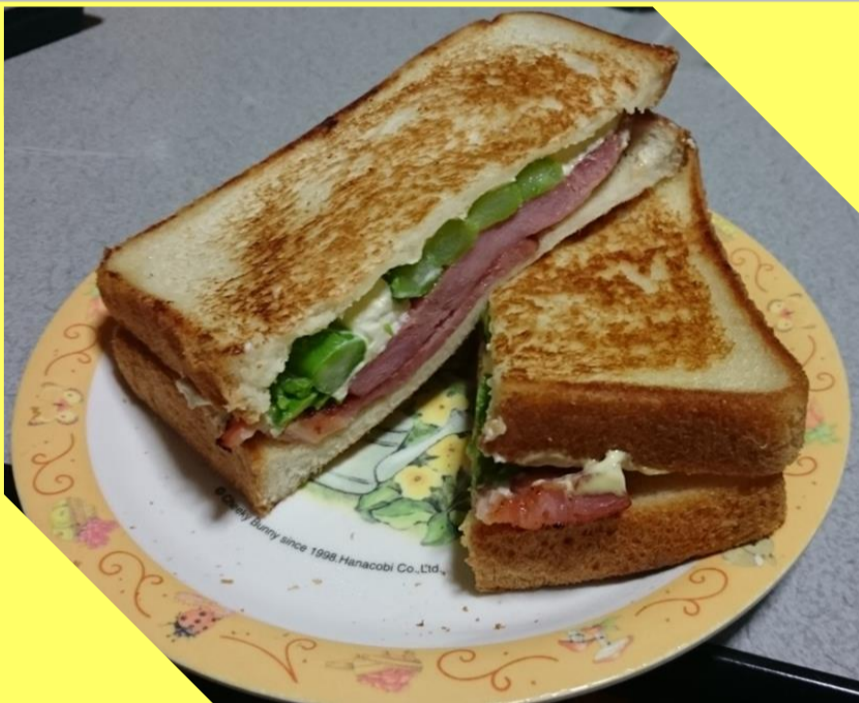
第19号  
4月19日  
号

# ～まちなかスタッフの今月の一品～

ふれ愛交差点の『Kitchen Everyday Recipe 365 -毎日のレシピ集-』と、シニアデーにてご用意したメニューをスタッフが一品チャレンジ!実際に作ってみました!今回のメニューはこちら!

## (P.14)ベーコンとチーズのホットサンド

### ふれ愛交差点から一品



作者・チェッカー 高野  
トマトの酸味とクリームチーズの味がマッチしていてとても美味しかったです!サーモンも入れて食べても美味しかったです!  
何でも合うなー.とと思いました。

〈料理の鉄人の一言〉  
ボリューム満点のホットサンドです(^)v中の具材も色々変えても面白いですね～。前の晩の残りのポテトサラダなんかあれば、挟んで焼いて、最高に合いそうです(^)♪

## かぼちゃとりんごの蒸しパン

### 元気カフェの一品



作者・チェッカー 益子  
ホットケーキミックスと牛乳と卵で、作った蒸しパンです。お砂糖を入れないので甘いものを控える方にも美味しく召し上がって頂けます。カボチャは刻んで入れてるだけなのでとても簡単です。

〈料理の鉄人の一言〉  
甘さ控えめでお客様にも大好評でしたね!ホットケーキミックスをうまく使った1品です(^) 干しブドウなどを入れても美味しそうですね!