

## 実は日本生まれのホワイトデー

ホワイトデーの歴史は意外に浅く、  
昭和50年代頃にお菓子業界の  
広告によってはじまりました。

その当時、日本でもバレンタインデーが定着しつつあり、  
自然にお返しの風潮も生まれていました。

「いただきものにはお返しをする」という習慣のある  
日本では受け入れやすかったようで、**バレンタインデーの  
アンサーデー**として浸透していきました。

しかし、ホワイトデーの習慣があるのは  
日本と韓国、台湾、中国の一部などの東アジア圏だけで、  
欧米ではこのような習慣はあまり見られないようです。

## 意外と知らない?お返しの意味

【キャンディー】「私もあなたが好きです」

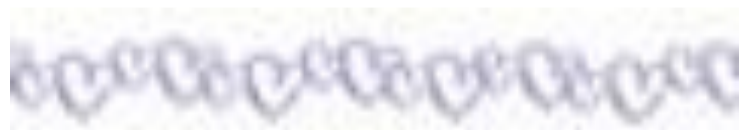
長く楽しめるお菓子だからそう。

【マカロン】マカロンには「特別な人」という意味があります。

【クッキー】「友達のままでいよう」という意味があるそうです。

【マシュマロ】実は「あなたが嫌い」という意味だそうです。

「あなたの気持ちを柔らかく包み込んでお返しします」という  
意味が込められているそうです。



ま  
ち  
な  
か  
タ  
イ  
ム  
ズ

第17号  
2月19日  
号

## 土曜日はブルーレシートの日!

土曜日に発行されます**ブルーレシートの小計が  
合わせて2万円になります**とサービスカウンターにて  
**サンユの商品券1,000円分と交換**いたします!

**2月27日(土)19時までが最終引換と**

なりますので、まだ交換がお済でないお客様は  
ブルーレシートお持ちのうえご来店くださいませ(^~)

**※引換は土曜日のみとなっております。**



# ～まちなかスタッフの今月の一品～

今回はふれ愛交差点の『Kitchen Everyday Recipe 365 -毎日のレシピ集-』と、『いばらきのおかず』からスタッフが一品チャレンジ! 実際に作ってみました! 今回のメニューはこちら!

## チキンライスでおにぎらず(P. 15)

### ふれ愛交差点から一品



作者・須藤

混ぜてかさねるだけでとても簡単にできました。ブロッコリーの歯ごたえがアクセントになっていて美味しかったです。温めるとチーズが少し溶けて、また違った美味しさになりました(^v^)

〈料理の鉄人の一言〉

すっかりメジャーになった感のあるおにぎらず! 彩りもキレイで美味しそうですね(^)お弁当にすれば子供も大喜びですね!

## レタスシューマイ(P.32)

### いばらきのおかずから一品



作者・益子

レタスと豆腐でとってもヘルシー! 作り方も簡単でした(^O^) ラー油で味付けしましたが、苦手な方は生姜醤油などでも美味しいですよ(^v^)

〈料理の鉄人の一言〉

茨城県はレタスの生産量が全国2位! 豆腐とレタスのヘルシーシューマイ。何個でもいけそうですね。仕上げは電子レンジで6分加熱するだけの簡単調理も嬉しいですね(^O^)