

11月15日は七五三です！

七五三は、男の子は3歳と5歳、女の子は3歳と7歳にそれぞれの意味を持ち、お祝いしたいです

3歳 髪置(かみおき) 男女とも3歳で髪を伸ばし始める。

5歳 袴着(はかまぎ) 男の子が5歳で袴を着け始める。

7歳帯解(おびとき) 女の子が7歳で帯を締める着物にかえる。

3歳で言葉を理解するようになり、5歳で知恵づき、7歳で乳歯が生え代わるなど、発育してゆくなかで病気にもないやすく、様々な危険を伴う時期なので、健やかな成長を氏神様にお祈りをする。

現代的に言えば、子供を思うご両親の愛情表現の行事という意味合いが強くなっています。



まちなかタイムズ

ハロウィン特別企画

キーワードを探してお菓子をもらっちゃおう！

10月31日(土) 11:00~

店内の何か所かきかかっている文字を集めキーワードを完成させよう。当たるとお菓子をプレゼント！



小学生以下のお子様30名様限定
詳しくは、サービスカウンターまで

第13号
10月19
日号



柳宗理デザイン商品交換キャンペーン

只今お買い上げ1,000円ごとに
シール1枚を差し上げております。

シールがたまいますと、お好きなキャンペーン商品を
特別価格にてご購入いただけます！

サービスカウンター前に見本がございますので、
どうぞご覧下さいませ！

もうすぐ終了！おはやめにお買い求めください！

今ならどこよりもお安く
ご購入して頂けます。

毎月19日は食育の日

今月は、ふれ愛交差点から4品を
ご紹介！2015. 10月号に掲載さ
れております。

はんぺんのたらこチーズ焼き
(22ページ)
栄養三色が入っており、バランスの良い
1品！
簡単につくれるので忙しい朝にもおすすめ
です(^v^)



はんぺんがもちも
ちで美味しいです
(^v^)たらこの
しゃぶさもきいて
ます！

お昼ご飯につくた
のですが、家族にも
美味しいと好評でし
た(^v^)

さつまいもの土佐煮(20ページ)
切って煮るだけの簡単レシピです！
もう1品欲しい時に(^o^)
さつまいもが苦手な方にもとてもおすす
めの1品です。食事にも！！おやつに
も！！お茶と一緒に！！



砂糖を使っていな
いのですが、さつま
いもの甘味でとて
もおいしいです。と
ても自然です。

お好みで粉砂糖やミ
ントを！私は作る時
ミントがなかったので
シンプルに(^o^;)

さんまのハムチーズ挟み焼き
(18ページ)
さんまとハムチーズの意外な
組み合わせですが、香ばしいさんまと
チーズのとろけ感が美味しかったです
(^o^)簡単なのでおかずの1品に！



バナナの簡単パンケーキ(21ページ)
ホットケーキにバナナをフラスの
ひと手間で少し贅沢に！
甘さ控えめなので朝食やおやつにもおす
すすめです(^v^)

